

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР И ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ FITNESS AND WELLNESS CENTRE

### Годовые клубные карты\* Annual Membership Cards

#### Семейные карты Family Cards

Базовая семейная карта (2 взрослых + 1 ребенок)  
Basic Family Card (2 adults + 1 child)

395 000

#### Привилегии держателя карты Cardholder Privileges

Диагностика состава тела на аппарате Inbody – 2  
Body Composition Diagnostics on the Inbody Device

Консультация врача – 2  
Doctor's Consultation

Биоэнергетический комплекс (1 день) – 2  
Bioenergetic Complex (1 day)

Тренировка на двоих в фитнес-зале – 2  
Fitness Training for 2 persons

Солярий – 10 сеансов по 5 мин.  
Solarium – 10 sessions for 5 min

Гостевые визиты – 2  
Guest Visits

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)  
15% Discount on All Treatments (except for medical cosmetology)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки – 10 дней.  
The card can be frozen in aggregate for 30 days,  
the minimum duration is 10 days.

\* При покупке полугодовой карты стоимость составит 70% от стоимости годовой карты.  
When buying a semi-annual card, the cost will be 70% of the annual card price.

## Индивидуальные карты

### Individual Cards

Базовая индивидуальная карта Basic Individual Card	245 000
---	---------

### Привилегии держателя карты

#### Cardholder Privileges

Диагностика состава тела на аппарате Inbody – 1

Body Composition Diagnostics on the Inbody Device

Консультация врача – 1

Doctor's Consultation

Биоэнергетический комплекс (1 день) – 1

Bioenergetic Complex (1 day)

Персональная тренировка в фитнес-зале – 1

Personal Fitness Training

Солярий – 10 сеансов по 5 мин.

Solarium – 10 sessions for 5 min

Гостевые визиты – 2

Guest Visits

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)

15% Discount on All Treatments (except for medical cosmetology)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,

минимальная продолжительность заморозки – 10 дней.

The card can be frozen in aggregate for 30 days, the minimum duration is 10 days.

## Разовые посещения\*

### Single Visits

Разовое посещение для взрослого One-Time Visit for an Adult	8 800
--	-------

\* При сумме чека на спа-услуги более 13 000 руб. посещение аква- и фитнес-зон входит в стоимость услуг.

If the amount of check for spa services is more than 13 000 rubles, a visit to the aqua and fitness zones will be included in the cost of the services.

## Персональные тренировки\* Personal Trainings

Тренировка Training	60   90	от 5 000
Тренировка для 2 человек Training for 2 persons	60	5 500
Функциональная тренировка индивидуальная Personal Functional Training	60	5 500
Функциональная тренировка для двоих Functional Training for two persons	60	7 000
Outdoor-тренировка индивидуальная Outdoor Personal Training	60   90	6 500   7 500
Outdoor-тренировка для двоих Outdoor Training for two persons	60   90	8 500   10 000
ЛФК Remedial Gymnastics	30   60	3 500   5 500
Пилатес Pilates	60	от 6 000
Пилатес для двоих Pilates for two persons	60	8 000
Стретчинг Stretching	60	6 000
Аренда функционального зала Rental of a Space for Functional Training	60	6 000

## Солярий Solarium

Солярий Solarium	5   10   15	275   550   825
---------------------	-------------	-----------------