



**АКВА- И ФИТНЕС-ЗОНЫ**

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР И ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

### Годовые клубные карты\*

#### Семейные карты

Базовая семейная карта (2 взрослых + 1 ребенок)

395 000

#### Привилегии держателя карты

Диагностика состава тела на аппарате Inbody - 2

Консультация Спа-доктора - 2

Гидроэнергетический комплекс - 2

Тренировка на двоих в фитнес-зале - 2

Солярий - 10 сеансов по 5 мин.

Гостевые визиты - 2

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки - 10 дней.

\* При покупке полугодовой карты стоимость составит 70% от стоимости годовой карты.

## Индивидуальные карты

Базовая индивидуальная карта

245 000

### Привилегии держателя карты

Диагностика состава тела на аппарате Inbody - 1

Консультация Спа-доктора - 1

Гидроэнергетический комплекс - 1

Персональная тренировка в фитнес-зале - 1

Солярий - 10 сеансов по 5 мин.

Гостевые визиты - 2

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки - 10 дней.

## Разовые посещения\*

Разовое посещение для взрослого

8 800

\* При сумме чека на спа-услуги более 13 000 руб. посещение аква- и фитнес-зон входит в стоимость услуг.

мин.

руб.

## Персональные тренировки\*

Тренировка	55   90	от 5 000
Функциональная тренировка индивидуальная	55	5 500
Функциональная тренировка для двоих	55	7 000
Outdoor-тренировка индивидуальная	55   90	6 500   7 500
Outdoor-тренировка для двоих	55   90	8 500   10 000
ЛФК	30   55	3 500   5 500
Пилатес	55	от 6 500
Пилатес для двоих	55	8 000
Стретчинг	55	6 000
Аренда функционального зала	55	6 000
Здоровая спина	55	6 000
ABS + stretch	30	4 000

## Солярий

Солярий	5   10   15	700   1 000   1 300
---------	-------------	---------------------

\* При покупке блока тренировок скидка 10%. Скидки не суммируются.

## Танцевальные направления

<p><b>“Lady style dance”</b></p> <p>Женственный стиль танца, направленный на развитие пластики тела и чувства ритма.</p> <p>“Lady Style” собрал в себе множество танцевальных направлений ,таких как: Jazz funk, High heels, Vogue, Latina, Dance hall и др.</p> <p>Главная цель занятий - научиться танцевать под любую музыку, свободно чувствуя и управляя своим телом.</p> <p>Подходит для всех девушек. Если вы хотите научиться красиво двигаться, быть пластичными, гибкими и артистичными, а также раскрыть свою сексуальность и привлекательность.</p>	55	6 000
<p><b>“Solo Latina”</b></p> <p>Социальная разновидность латиноамериканских ритмичных танцев. Salsa, Bachata, Reggaeton, Kizomba и другие танцы карибского бассейна.</p>	55	6 000
<p><b>“Свадебный танец”</b></p> <p>Свадебный танец – один из самых волнительных и трогательных моментов на празднике. Именно поэтому многие молодожены обращаются к помощи профессионального хореографа. Он поможет воплотить все ваши задумки и идеи в красивый танец.</p>	55	7 000
<p><b>Сплит тренировка</b></p> <p>Это персональная тренировка с тренером 2 человека одновременно.</p>	55	7 000
<p><b>Танцы для детей</b></p>	55	6 000
<p><b>Занятия в мини группе от 3-5 чел.</b></p>	55	2 500

\* При покупке блока тренировок скидка 10%. Скидки не суммируются.